



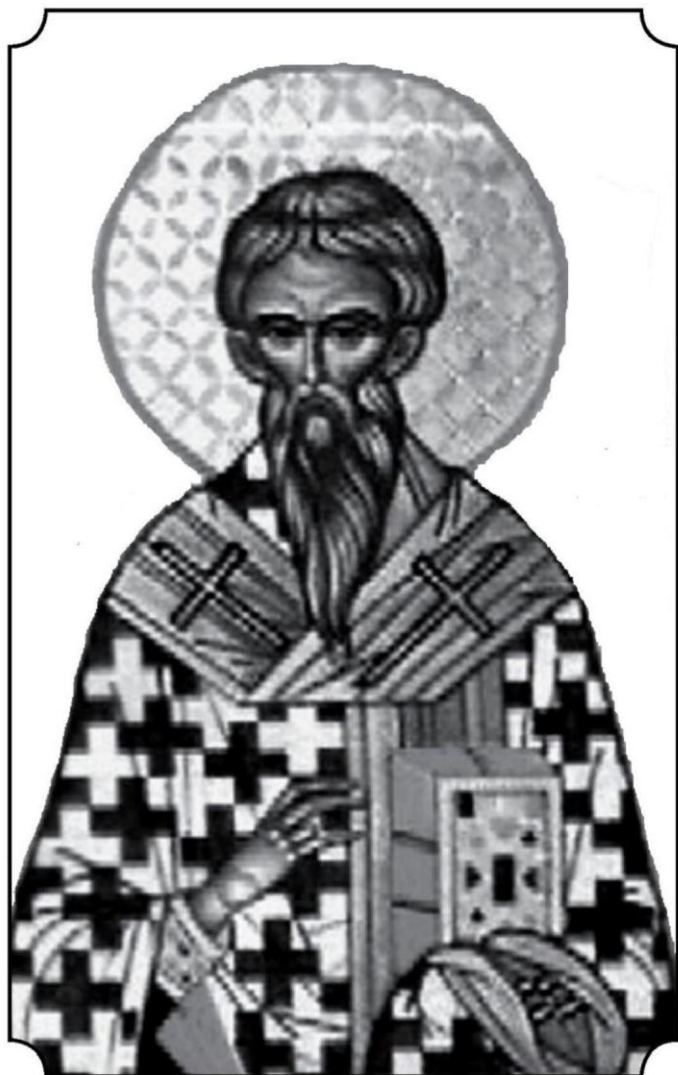
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК



Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы

№4(63)2022

В 2022 г. Великий пост продолжается с 7 марта по 23 апреля (н.ст). Пасха - 24 апреля



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий пост - важнейший и самый древний из многодневных постов, это время подготовки к самому большому празднику - Святой Пасхи. Великий пост напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников - Светлого Христова Воскресения... Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился в силе духа (Лк. 4, 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, — пишет преподобный Исаак Сирин. — Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

<http://www.patriarchia.ru/db/text/86929.html>

На первой седмице Великого поста в нашем храме с понедельника по четверг в 18.00 чтение Великого канона.



Протоиерей Всеволод Шпиллер

Всё духовное устремление Великого Поста определяется его связью со Светлым праздником Воскресения. Призывая к покаянию и в покаянии — к воздержанию, Великий пост благовествует о воскресении, и печаль его предшествует радости. Он возвещает о том, что человеку дано носить в себе образ Божий, что дана ему честь Богопричастности, слава Богосыновства. Каждого из нас уверяет Церковь, что именно эта изначальная наша близость к Богу есть настоящая основа нашего существа и нашего существования. Она может и должна раскрыться в человеке с Божией помощью... Вочеловечившийся Сын Божий, искупив грех Адама, каждому из нас возвратил возможность эту изначальную близость к Богу восстановить приятием даров Святого Духа. Но получить их животворящую силу... можно лишь в свободной обращённости к Богу верующего сердца, во встречной к Нему любви.. Только эту цель имеет духовное делание наше... И сегодня Церковь зовёт её явить в воздержании... Отзовёмся же на этот священный зов, приступим к ожидающему нас деланию во имя Божие, во имя любви к Богу и любви к человеку.
http://enisey.name/book_shpiller/ch02s08.html

Митрополит Сурожский Антоний

Пост – весна духовная; время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки, когда все мертвое должно не только умереть, но быть сожженным, чтобы осталось только живое. Вот к чему нас призывает пост... Я хотел бы, чтобы вы задумались о посте именно как о весне, когда все обветшалое отпадает, когда зарождается новая жизнь... Христос нам говорит: взгляните на Меня: вот что вы собой представляете; вот какими Я вас хочу видеть; вот ради чего вы созданы!.. Ради этого разве не стоит сбросить с плеч холодность и освободиться от того, что нас делает темными, тяжелыми, бесчувственными? Смотри в свои глубины: вот каков ты! Неужели ты не хочешь стать таким? Давайте сделаем усилие, чтобы все, что в нас есть живого, истинного, подлинного, святого, вечного, пробилось, как новая листва пробивается весной. И поскольку весной нет уже места обветшалому, мертвому, иссохшему – все, что есть грех, что смертно, все, что не войдет в тайну любви и ликования, должно вымереть в нас, чтобы мы стали теперь уже живыми вечной жизнью, – пусть только зачаточно, но вечной жизнью...

<https://foma.ru/8-propovedey-o-velikom-poste.html>

СВЯТЫЕ ОТЦЫ – В ПОМОЩЬ ПОСТЯЩЕМУСЯ

Нарушением поста потерял рай, – подъятие строгого поста должно стоять в числе средств к возвращению потерянного рая. Мать наша, Святая Церковь, сердобольная, разве мачеха нам? Стала ли бы она налагать на нас такое бремя тяжкое и ненужное? А вот налагает! Верно, нельзя иначе. Покоримся же... Кто же отговаривается от поста, тому не дорого спасение.

Святитель Феофан Затворник

Глава добродетелей — молитва; их основание — пост... Молитва — бессильна, если не основана на посте, и пост — бесплоден, если на нем не создана молитва. Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями, и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Если бы все люди покаялись и хранили заповеди Божии, то рай был бы на земле, ибо Царствие Божие внутри нас. Царствие Божие есть Дух Святой, а Дух Святой и на небе и на земле тот же.

Преподобный Силуан Афонский

Из служб Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть.

Стихира понедельника 1-й седмицы Великого поста

Приидите усердно, твердое оружие поста имуще яко щит, всякую кознь прелести вражия отвратим вернии. Не опалимся сладостями страстей, ни огня искушений убоимся, имиже Христос Человеколюбец почестями терпения венчает нас. Темже со дерзновением молящеся, припадем зовуще, просяще мира и душам нашим велия милости.

Стихира понедельника 1-й седмицы Великого поста

Пост чистый - удаление греха, отчуждение страстей, любовь к Богу, молитвы прилежание, слезы со умилением, и о убогих попечение – Христос в писаниих завеща.

Тропарь канона утрени понедельника 2-й седмицы Великого поста

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутитися: воспряни убо, да пощадит тя Христос Бог, везде сый, и вся исполняй.

Кондак из Великого Канона Андрея Критского