



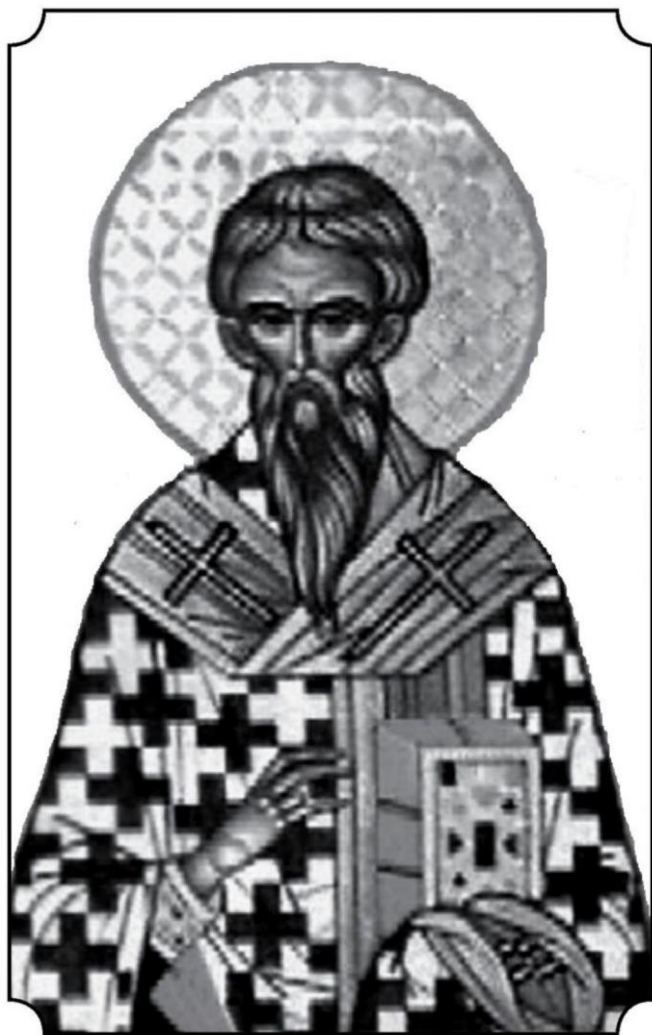
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы



№4(21)2019

В 2019 году Великий пост продолжается с
11 марта по 27 апреля (н.ст). Пасха - 28 апреля.



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух празд-
ности, уныния, любоначалия и празднос-
ловия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-
ния и любве даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-
шения и не осуждати брата моего, яко бла-
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий пост - важнейший и самый древний из многодневных постов, это время подготовки к самому большому празднику - Святой Пасхи. Великий пост напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников - Светлого Христова Воскресения... Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился в силе духа (Лк. 4, 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, — пишет преподобный Исаак Сирий. — Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

На первой седмице Великого
поста в нашем храме с
понедельника по четверг
в 18.00 чтение Великого канона.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/86929.html>



Святитель Феофан Затворник о посте

...Господь постился, Апостолы постились, и притом – не мало, но как говорит о себе Апостол Павел: «в пощених многаши» (2 Кор.11, 27); и все святые держали строгий пост, так что если б дано было нам обзреть обители райские, мы не нашли бы там ни одного, кто бы чуждался поста...

Из служб Великого поста

Прииде пост: мати целомудрия, обличитель грехов, проповедник покаяния, жителство Ангелов и спасение человеков. Вернии, возопиим: Боже, помилуй нас.

Стихира понедельника 1-й седмицы Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть.

Стихира понедельника 1-й седмицы Великого поста

Время благоприятное, день спасения, принесем Богу дары добродетелей, в немже отложивше дела тьмы, братие, облечемся во оружие света, якоже Павел вопиет.

Тропарь канона утрени вторника

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаша смутитися: воспрями убо, да пощадит тя Христос Бог, везде сый, и вся исполняй.

Кондак из Великого Канона Андрея Критского

Недели Великого поста

1-я неделя Великого поста, вместе с последней, отличается своей строгостью, а богослужения продолжительностью... Первые четыре дня Великого поста вечером в православных храмах читается Великий Канон преподобного Андрея Критского...

1-е воскресенье Великого поста - "Торжество православия",...установлено в 842 г. в память восстановления почитания святых икон после десятилетий иконоборческой деятельности.

Во 2-е воскресенье Великого поста совершается память святителя Григория Паламы, жившего в XIV веке. Согласно с Православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих благодатным Своим светом, каким сиял Господь на Фаворе.

3-е воскресенье Великого поста четвертая седмица Великого поста – «Крестопоклонные». За Всенощной, после Великого славословия, выносятся Святой Крест и предлагается для поклонения верующим.

В 4-е воскресенье вспоминается преподобный Иоанн Лествичник, написавший сочинение, в котором показал лестницу, или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

В четверг на 5-й неделе совершается «стояние св. Марии Египетской». На Утрени в этот день читается житие св. Марии Египетской и канон св. Андрея Критского.

В субботу на 5-й неделе совершается «похвала Пресвятой Богородице». Читается торжественный акафист Богородице... для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу.

5-е воскресенье Великого поста – память преподобной Марии Египетской. Церковь дает в лице прп. Марии Египетской образец истинного покаяния, ...показывает на ней пример неизреченного милосердия Божия к кающимся грешникам.

Суббота 6-й недели - Лазарева суббота. На Утрени и Литургии вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.

6-е воскресенье Великого поста - Вербное воскресенье - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания.

Нарушением поста потеряян рай, – поднятие строгого поста должно стоять в числе средств к возвращению потерянного рая. Мать наша, Святая Церковь, сердобольная, разве мачеха нам? Стала ли бы она налагать на нас такое бремя тяжкое и ненужное? А вот налагает! Верно, нельзя иначе. Покоримся же... Да и все, хотящие спастися, покоряются... Кто же отговаривается от поста, верно, тому не дорого спасение.

http://www.odinblago.ru/feofan_pouchenia/89

Святые отцы - в помощь постящемуся

Кто постится истинно и нелицемерно, тот подражает Христу, на земле уподобляется Ангелам, подражает пророкам, входит в общение с Апостолами, посредством поста, достигнув перерождения своей природы, делается из неправедного – праведным, из злого – добрым, из нечистого – благочестивым и таким образом усваивает себе Христа, сокровище жизни...

Святитель Иоанн Златоуст

Христианин не может сам собою произвести в себе желаемое изменение, и Христос не отблагодарит его даром сего изменения, если он не предаст Ему себя от всего сердца своего.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Если бы все люди покаялись и хранили заповеди Божии, то рай был бы на земле, ибо Царствие Божие внутри нас. Царствие Божие есть Дух Святой, а Дух Святой и на небе и на земле тот же. *Преподобный Силуан Афонский*