



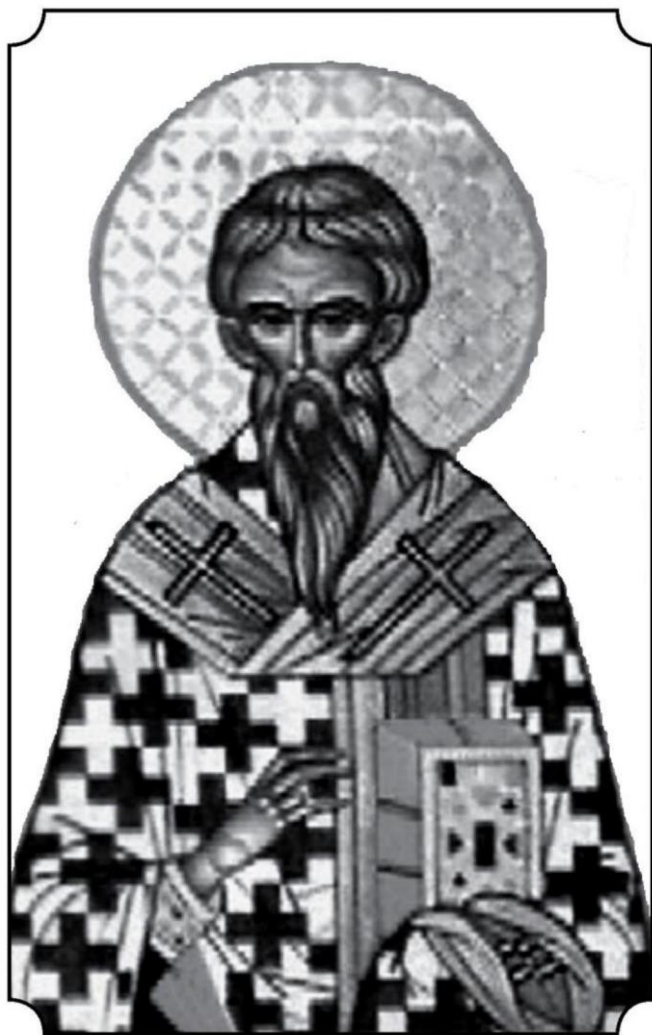
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы



№4(77)2023

В 2023 году Великий пост продолжается с
27 февраля по 15 апреля (н.ст). Пасха -16 апреля.



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух празд-
ности, уныния, любоначалия и празднос-
ловия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-
ния и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-
шения и не осуждати брата моего, яко бла-
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий пост - важнейший и самый древний из многодневных постов, это время подготовки к самому большому празднику - Святой Пасхи. Великий пост напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников - Светлого Христова Воскресения... Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился в силе духа (Лк. 4, 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, — пишет преподобный Исаак Сириин. — Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

На первой седмице Великого
поста в нашем храме с
понедельника по четверг
в 18.00 чтение Великого канона.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/86929.html>

«Желающе Божественная Пасха причастится,.. греховный квас отымет покаянием,.. и утвердимся палицею веры»



«Душе моя, встань, что спиши?» - архимандрит Кирилл (Павлов)

«Душе моя, душе моя, встань, что спиши? Конец приближается!»

Зачем не радеешь, бедная душа моя, о своей участи, зачем проводишь в рассеянии немногие дни своей жизни? Ведь ты... теряешь драгоценное время, потребное тебе для твоего исправления! Не знаешь разве, что вот-вот и тебя позвуют на открытое пред всем светом испытание, на Страшный суд Божий,... тогда никто тебя не защитит: ни брат, ни сродник, ни начальство, ни богатство, но предстанут тогда на Суд лишь человек и дела его. Вот тогда-то смутишься ты, бедная душа, смутишься и утратишься...

Но ты, бедная душа, можешь избежать всего этого. Воспряни убо! Пробудись, стряхни с себя греховную нечистоту и покайся искренно. Ибо нет другого пути к исправлению, кроме покаяния. Не откладывай своего исправления до завтра, потому что враг, который всегда стоит на страже, непременно воспользуется твоей медлительностью.... Если ты истинно воспрянешь, то «да пощадит тя Христос Бог».

Святая Церковь подвиг покаяния соединила с поприщем поста, как с таким временем, которое делает нашу душу бодрой и легкой. Мы сейчас вступили на великое поприще Великого поста Господня, установленного в подражание сорокадневному посту Господа нашего Иисуса Христа...

Пост дело святое, потому что он обуздывает страсти, живущие в нашем теле. Пост есть средство к стяжанию святости, ибо как невоздержание открывает дверь разврату помыслов и дел, так и воздержание сообщает мыслям свет, чувствам – чистоту, духу – свободу и крепость.

«Вот пост, который Я избрал» Аптосмедиа. Москва 2012

О Великом посте - архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Дорогие мои! Ныне время благоприятное, ныне день спасения. Днесь весна душам! Поревнуем отныне о спасении, об очищении сердца своего. Божественная благодать ждет нашего произволения, чтобы помочь нам слабым и немощным. Возжелаем спасения, ответим на Божественную любовь и призыв богоугождением самой своей жизнью. Поревнуем иметь в памяти сердца дела и плоды падений наших, ведущих к вечной смерти.

Пали мы вкушением запретного плода – понудим себя восстать постом заповеданным; пали самоумнением – восстанем кротостью и самоумножением; отпали от Бога нераскаянностью – вернемся к Нему слезами сокрушения; погибали беспечностью и Богозабвением — оживем заботою о спасении и страхом Божиим.

Потрудимся освободиться от всех сих сетей, которыми нас живых уловляет сатана в свою волю, разлучая от Бога. Послушаем глас Божий, через апостола возбуждающий нас от смертного сна: «Час уже нам от сна восстать. Ночь преиде, а день приближися. Отложим убо дела темная и облечемся во орудия света». (Рим.13, 11-12)

«Се, ныне время благоприятное! Се ныне день спасения!» (2Кор.6, 2)

«Да постится ум твой от суетных помышлений; да постится воля твоя от злого хотения; да постятся очи твои от худого видения; да постятся уши твои от скверных песней и шептаний клеветнических; да постится язык твой от клеветы, осуждения, лжи, лести и сквернословия; да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра; да постятся ноги твои от хождения на злое дело».

Вот это и есть христианский пост, которого ждет от нас Господь.

<http://svt-tikhon.ru/news/pouchenie-v-proshhenoe-voskresenie-archimandrit-ioann-krestyankin>

Из служб Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.

Стихира на стиховне понедельника 1-й седмицы Великого поста

Постящися, братие, телесне, постимся и духовне: разрешим всякий союз неправды: расторгнем стропотная нуждных изменений. Всякое списание неправедное раздерем, дадим алчущим хлеб, и нищия безкровныя введем в дома: да примем от Христа Бога велию милость

Стихира на «Господи, воззвах» среды 1-й седмицы Великого поста

Святоотеческая мудрость

Дни Четыредесятницы обозначают жизнь настоящего века, так как и дни Пасхи предизображают вечное блаженство. Во время поста мы имеем сокрушение, а в Пасху исполняем радости, так как в настоящей жизни должны мы нести покаяние, чтобы в будущей жизни достигнуть вечных благ.

Блаженный Августин

Глава добродетелей — молитва; их основание — пост... Молитва — бессильна, если не основана на посте, и пост — бесплоден, если на нем не создана молитва. Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями, и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога

Святитель Игнатий (Брянчанинов)