



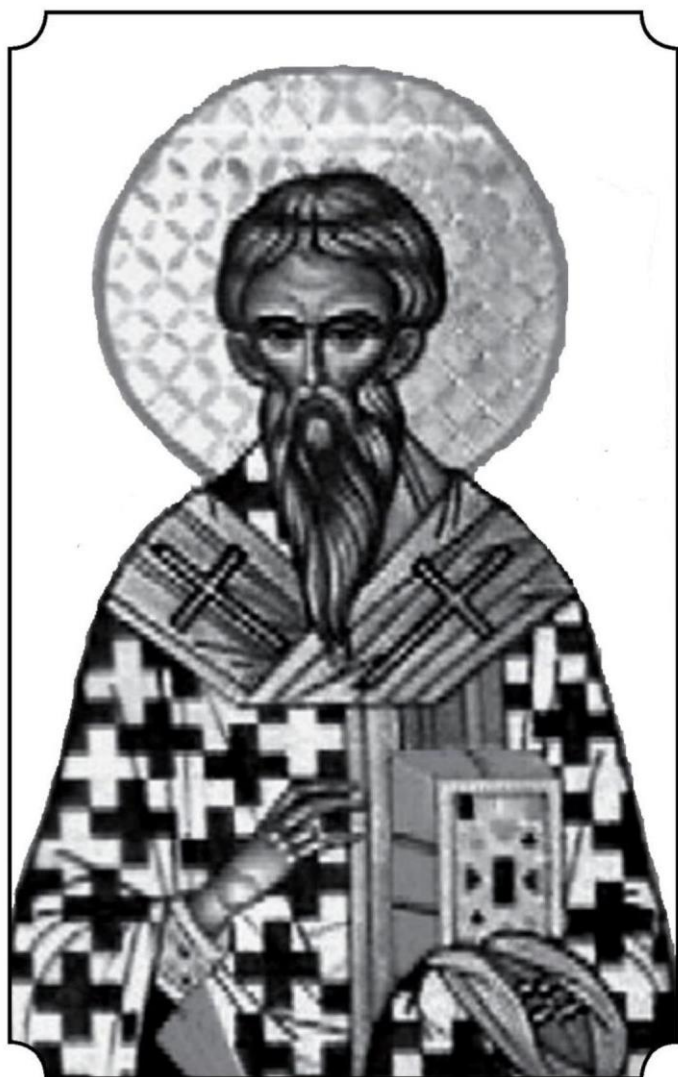
# ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

№4(49)2021

Храма Живоначальной  
Троицы с. Васюнино,  
г. Москвы



**В 2021 г. Великий пост продолжается  
с 15 марта по 1 мая (н. ст.). Пасха - 2 мая**



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина  
Господи и Владыко живота моего, дух празд-  
ности, уныния, любоначалия и праздни-  
совия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-  
ния и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.  
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-  
шения и не осуждати брата моего, яко бла-  
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

## О Великом посте

Великий Пост – это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время подготовки к самому большому празднику, празднику Святой Пасхи. Великий Пост напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне, он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников – Светлому Христову Воскресению.

Главная задача Великой Четыредесятницы – это внимательно посмотреть на свою жизнь, в свою душу, в отношения между нами и другими людьми, и понять, что же препятствует этой великой связи нашей души и Господа Бога? Что препятствует этой самой главной цели в нашей жизни? И итогом Великой Четыредесятницы должно быть уничтожение всех средостений между нашей душой и Богом, восстановление этого общения между нами и нашим Небесным Отцом.

*Епископ Егорьевский Тихон, <http://www.pravoslavie.ru/77458.html>*

**На первой седмице Великого  
поста в нашем храме с  
понедельника по четверг  
в 18.00 чтение Великого канона.**

**«Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим убо себя, братия, от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем: Слава Тебе, Едине Человеколюбче».**



**О смысле поста -  
протопресвитер  
Александр (Шмеман)**

...Христианское значение поста раскрывается, прежде всего, через внутреннюю связь между двумя событиями, о которых рассказано в Библии... Первое событие: Адам «нарушил пост» в раю, он съел запрещенный плод – так открывается нам первородный грех. Христос, Новый Адам, – это второе событие, – начинает Свое служение постом. Адам был искушаем и не выдержал искушения. Христос был искушаем и победил искушение. Следствием падения Адама было изгнание из рая и смерть. Плоды победы Христа – уничтожение смерти и наше возвращение в рай. Даже из сказанного должно стать ясно, что пост является чем-то решающим. Это не просто «обязательство», обычай; пост связан с самой тайной жизни и смерти, спасения и гибели...

Великий Пост — приготовление к «совершению Пасхи». Новая Жизнь, которая почти две тысячи

лет тому назад воссияла из гроба, была дана всем верующим в Христа. Она была дана нам в день нашего крещения, когда, как говорит Апостол Павел, мы «погреблись с Христом крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых... так и нам ходить в обновленной жизни».

И всё же разве мы не видим ежедневно на собственном опыте, что мы очень редко действительно имеем эту веру, что мы постоянно теряем и изменяем той новой Жизни, которую мы получили, как дар. В сущности мы живем, как будто Христос не воскрес из мертвых, как будто это единственное по своему значению событие ничего не значит для нас.

Пост - это рука помощи, протянутая нам Церковью, школа покаяния, которая одна может приготовить нас к тому, чтобы встретить Пасху не только как разрешение есть, пить и отдыхать, но как действительный конец старого (ветхого) в нас, как вступление в новую жизнь. И то, что мы видим издалека, это предвкушение Пасхи, освещает «постную печаль», превращает ее в «духовную весну».

[https://bookscafe.net/read/shmeman\\_protoierey\\_aleksandr-velikiy\\_post-221382.html#p2](https://bookscafe.net/read/shmeman_protoierey_aleksandr-velikiy_post-221382.html#p2)

**Святоотеческая мудрость**

...Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «вот Я!»...

*Пророк Исаия 58, (6-9)*

...Покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас. Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные. Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость - в печаль...

*Апостол Иаков(Иак.4, 7-9)*

...Испытаем и исследуем пути свои и обратимся к Господу. Вознесем сердце наше и руки к Богу, сущему на небесах: мы отпали и упорствовали...

*Пророк Иеремия (Плач.3, 40-42)*

...Пост – хороший учитель. Он скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья... Мы жадны: и едим, и пьем гораздо более надлежащего того, чем сколько требует наша природа. Он хорошо обнаруживает все немощи нашей души, слабости, недостатки, грехи и страсти...Он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения. Пост показывает все хитрости, коварство, злобу бесплотных духов, которым мы прежде, не ведая, работали...

**Праведный Иоанн Кронштадтский  
Из служб Великого поста**

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.

*Стихира на стиховне понедельника 1-й седмицы Великого поста*

Постящися, братие, телесне, постимся и духовне: разрешим всякий союз неправды: расторгнем стропотная нуждных изменений. Всякое списание неправедное раздерем, дадим алчущим хлеб, и нищия безкровныя введем в дома: да примем от Христа Бога велию милость

*Стихира на «Господи, воззвах» среды 1-й седмицы Великого поста*

Желающе Божественныя Пасхи причаститися, не от Египта, но из Сиона грядущия, греховный квас отыдем покаянием: препояшем чресла наша умерщвлением сластей: украсим ноги сапогми, возбранительными от всякаго дела лукаваго, и утвердимся палицею веры: не ревнуим врагом Владычняго Креста боготворяще чрево, но последуим постом, на диавола победу нам показавшему, Спасу душ наших.

*Стихира на стиховне четверга 1-й седмицы Великого поста*