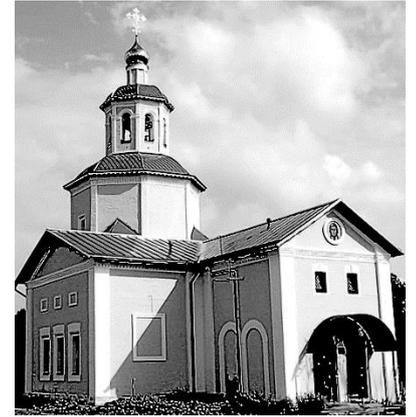




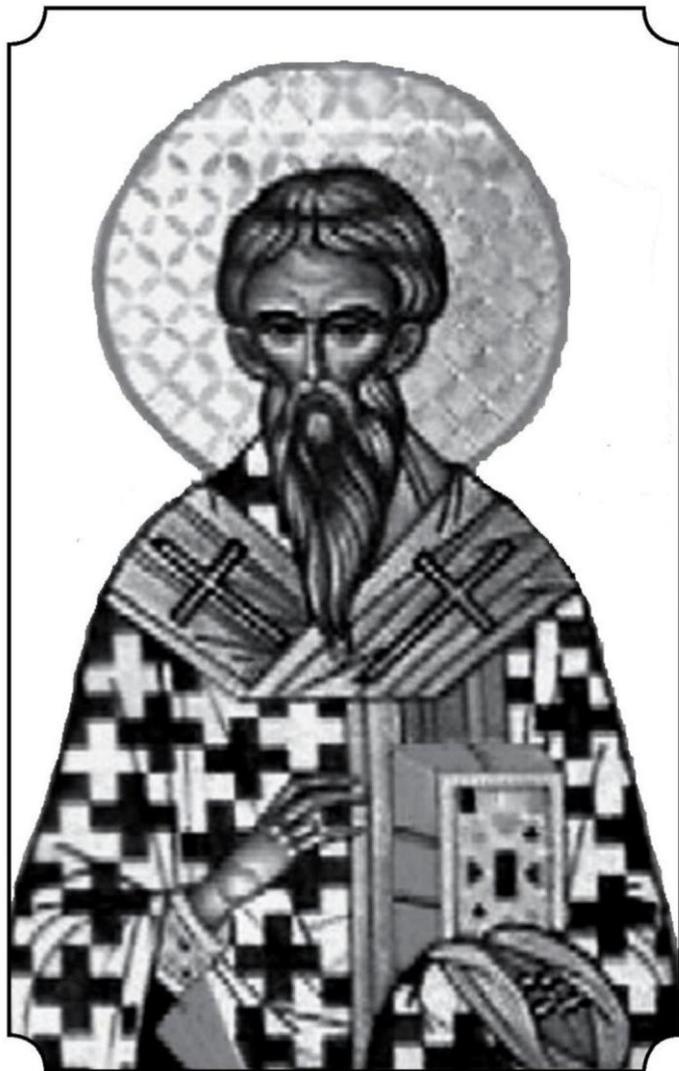
ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК



Храма Живоначальной
Троицы с. Васюнино,
г. Москвы

№4(91)2024

**В 2024 г. Великий пост продолжается
с 18 марта по 4 мая (н. ст). Пасха - 5 мая**



*Великопостная Молитва Ефрема Сирина
Господи и Владыко живота моего, дух празд-
ности, уныния, любоначалия и праздни-
совия не даждь ми. Поклон.*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпе-
ния и любви даруй ми, рабу Твоему. Поклон.
Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегре-
шения и не осуждати брата моего, яко бла-
гословен еси во веки веков. Аминь. Поклон.*

О Великом посте

Великий Пост – это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время подготовки к самому большому празднику, празднику Святой Пасхи. Великий Пост напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне, он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников – Светлому Христову Воскресению.

Главная задача Великой Четыредесятницы – это внимательно посмотреть на свою жизнь, в свою душу, в отношения между нами и другими людьми, и понять, что же препятствует этой великой связи нашей души и Господа Бога? Что препятствует этой самой главной цели в нашей жизни? И итогом Великой Четыредесятницы должно быть уничтожение всех средостений между нашей душой и Богом, восстановление этого общения между нами и нашим Небесным Отцом.

Епископ Егорьевский Тихон, <http://www.pravoslavie.ru/77458.html>

**На первой седмице Великого
поста в нашем храме с
понедельника по четверг
в 18.00 чтение Великого канона.**

«Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим убо себя, братия, от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем: Слава Тебе, Едине Человеколюбче».



**Архиепископ Иоанн
(Шаховской) – о днях
Великого поста**

Дни Великого поста - это спасительное время, когда Божественное слово снимает с очей наших пелену греховной ночи, и мы вступаем в область света, в область духовного делания. *Центр поста есть вкушение истин воли Божией, богоустановленной жизненной гармонии вещей...* Пост есть всецелое послушание Богу. Целомудрие мира... Что необходимо нам с вами в эти великие дни? Необходимо горячее желание освободить самих себя с помощью Божественной благодати от уз греха и вступить в тесный союз с добродетелью.

Необходимо совершить то, о чем вещает нам святой апостол Павел: отвергнуть дела тьмы и облечься в оружие света. Внемлем же мы апостольскому гласу и с радостным сердцем вступим в дни святой Четырдесятницы. Вступим на путь борьбы со всякого рода греховными склонностями! Пусть никто не робеет, пусть никто не страшится спасительного подвига. Предстоит много труда, прежде чем мы достигнем освобождения от уз греха, но пусть это нас не устрашает. Господь с нами, Господь близ нас. С Господом будет нам легко. Определите свои телесные и духовные возможности и возложите на себя посильное телесное воздержание, обращая главное внимание на очищение своей души. Итак, примемся за духовное делание!

https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Shahovskoj/psihologija-posta/

Святоотеческая мудрость

Покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас. Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные. Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость - в печаль...

Апостол Иаков(Иак.4, 7-9)

Насущный хлеб христиан – Христос. Ненасытное насыщение этим хлебом – вот пресыщение и наслаждение спасительное, к которому приглашаются все христиане.

Свт. Игнатий (Брянчанинов)

Из служб Великого поста

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.

Стихира на стиховне понедельника 1-й седмицы Великого поста

Постящися, братие, телесне, постимся и духовне: разрешим всякий союз неправды: расторгнем стропотная нуждных изменений. Всякое списание неправедное раздерем, дадим алчущим хлеб, и нищия безкровныя введем в дома: да примем от Христа Бога велию милость.

Стихира на «Господи, воззвах» среды 1-й седмицы Великого поста

Недели Великого поста

1-я неделя Великого поста, вместе с последней, отличается своей строгостью, а богослужения продолжительностью... Первые четыре дня Великого поста вечером в православных храмах читается Великий Канон преподобного Андрея Критского...

1-е воскресенье Великого поста - "Торжество православия",.. установлено в 842 г. в память восстановления почитания святых икон после десятилетий иконоборческой деятельности.

Во 2-е воскресенье Великого поста совершается память святителя Григория Паламы, жившего в XIV веке. Согласно с Православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих благодатным Своим светом, каким сиял Господь на Фаворе.

3-е воскресенье Великого поста четвертая седмица Великого поста – «Крестопоклонные». За Всенощной, после Великого славословия, выносятся Святой Крест и предлагается для поклонения верующим.

В 4-е воскресенье вспоминается преподобный Иоанн Лествичник, написавший сочинение, в котором показал лествицу, или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

В четверг на 5-й неделе совершается «стояние св. Марии Египетской». На Утрени в этот день читается житие св. Марии Египетской и канон св. Андрея Критского.

В субботу на 5-й неделе совершается «похвала Пресвятой Богородице». Читается торжественный акафист Богородице... для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу.

5-е воскресенье Великого поста – память преподобной Марии Египетской. Церковь дает в лице прп. Марии Египетской образец истинного покаяния, показывает на ней пример неизреченного милосердия Божия к кающимся грешникам.

Суббота 6-й недели - Лазарева суббота. На Утрени и Литургии вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.

6-е воскресенье Великого поста - Вербное воскресенье - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания.

Из Закона Божия протоиерея Серафима Слободского